

## 2024 遊戲治療系列專業訓練工作坊

# 與小小孩工作—幼兒遊戲治療實務工作坊

【遊戲】是人與生俱來與世界接觸最基礎的方式，在【遊戲】過程中，孩子得到五感的接觸經驗，認知上累積成知識，心理上獲得療癒與滿足，【遊戲是幼兒的工作】蒙特梭利以此為最重要的教育理念，讓幼兒在自然的遊戲中發展與成長。在心理工作上，透過【遊戲】將治療的元素帶入，協助治療者與孩子建立關係，在一個安全的遊戲空間，讓孩子以最自然的方式與治療師互動，孩子透過【遊戲】表達其情緒及經驗，啟動自我療癒的機制，一方面促進其發展，同時也調節心理壓力。

近年來減低托育人員兒虐風險，避免幼兒創傷的議題經常被討論，法規及罰責嚴格，但幼兒園是學制中唯一沒有校園輔導系統的學校，除了已具診斷的特殊幼兒可能獲得部份到校資源，多數有家庭社會議題的幼兒很難獲得有效的心理資源。事實上受過訓練，能協助幼兒的心理工作者也有限。面對制度匱乏下班級中有情緒行為困擾的幼兒，幼師資源少，責任大，挑戰重重，常常捉襟見肘，身心俱疲，只能不斷自我情緒管理，勉力而為，或無以為繼，離開職場。

所以究竟如何與小小孩進行心理工作？如何陪伴小小孩？如何與他們溝通？常是許多心理師深感困擾的事，基於兒童保護的觀點，納入親師的系統工作常是必然的選擇，但六歲以下的孩子表達能力比兒童弱，許多以成人為思維的心理訓練很難套用到幼兒身上，加上幼兒園與小學以上各級學校在校園文化及親師互動上有許多不同，心理工作要請幼兒園老師配合或在幼兒園推行有其難度。

本次工作坊講師專精表達性治療及遊戲治療，擬以過去二十年在社區或入園為各類幼兒進行遊戲治療，及與園方，幼教師及家長合作的經驗為基礎，探討如何在幼兒園文化的脈絡下與幼兒進行遊療，相關實務考量及注意事項；第二部份探討入班輔導合作及工作模式，從親師的互動區辦其特質類型，決定工作相互配合的方式，擬訂適切的工作目標。最後從親子遊戲治療應用的概念，探討有別於在幼兒園設置遊戲治療室，設置【班級情緒角】，隨時方便師生陪伴或幼兒同儕陪伴的可能性。講師將與參與者共同分享近年來的相關實務經驗，及討論可能的執行模式。歡迎已有經驗，或未來可能與幼兒、教師及家長工作的心理及輔導工作者一起來參加！

- 適合族群：心理師、各級學校輔導老師、社工師、兒童福利工作人員以及相關科系研究生，有實務基礎者佳，額滿為止，歡迎盡速報名！

一、主辦單位：沙遊世界表達與療癒發展中心、禾心心理諮商所

二、協辦單位：國立彰化師範大學社區心理諮商及潛能發展中心

三、活動日期：2024/12/7(六)、12/8(日)，9:00-16:30，12 小時

四、活動地點：國立彰化師範大學進德校區，彰化市進德路一號

\* 以上資訊若有異動，請依網頁公告及行前通知為主 \*

## 五、講師介紹：

### 【講師】曾仁美 博士

【現任】沙遊世界表達與療癒發展中心執行長、禾心心理諮商所所長

【學歷】彰化師範大學輔導諮商學系博士

【證照】教育部審訂大學助理教授(助理字第 015458 號)

國家合格諮商心理師(諮心字第 000205 號)

台灣輔導與諮商學會認證專業心理諮商督導

台灣遊戲治療學會認證遊戲治療師暨遊戲治療督導

台灣園藝輔助治療協會/亞太園藝治療協會認證園藝治療師(HTR)

教育部國教署核定專業發展輔導人員(輔導教授)人才庫師資



【經歷】高雄師範大學諮商心理與復健諮商研究所兼任助理教授

台南大學輔諮學系研究所兼任助理教授、崑山科技大學幼兒保育系專任教師、

台灣遊戲治療學會理事長、台灣沙遊治療學會常務理事、台南市諮商心理師公會顧問

台灣諮商心理學會諮商督導訓練合作實習督導訓練師

高雄市/台南市/台中市教育局學生心理諮商中心專業督導

各大學諮商所碩士級暨博士級專業實習諮商督導

高雄市教育局友善校園計畫輔導工作輔導團諮詢委員(100 年迄今)

台南市準公共幼兒園輔導計畫輔導人員(108 年迄今)

台南市教保相關人員違法事件認定委員會委員 ( 112 年迄今 )

嘉義縣社會局兒童與少年福利權益促進委員會委員(109 年至 112)

犯罪被害人保護協會臺灣台南分會特聘心理諮商師(106 年迄今)

【專長】

【表達性治療】遊戲治療、沙遊治療、沙盤治療、園藝治療、線上遊戲治療

【表達性督導】區辨模式沙盤督導、區辨模式表達性督導

【親子及家庭諮商】幼兒/兒童/青少年親子諮商、親師諮詢、親子遊戲治療、

親子園療、親子沙盤、家庭遊戲治療、身心障礙者家庭復原力團體、

強制親職教育家庭關係修復

【專長議題】兒童及成人之憂鬱、焦慮、創傷治療、危機心理援助、悲傷輔導；

女性自我覺察與發展、伴侶婚姻與家庭、性創傷、兒虐/家暴/目睹家暴諮商、

準公共幼兒園輔導

## 六、課程規劃：

與小小孩工作—幼兒遊戲治療實務工作坊，每日 6 小時，二天共 12 小時

|             | 12/7(六)               | 12/8(日)             |
|-------------|-----------------------|---------------------|
| 08:40-08:50 | 報到                    | 報到                  |
| 09:00-10:20 | 幼兒園校園文化與<br>心理專業進入之考量 | 入班輔導：結構遊戲的執行及內容     |
| 10:20-10:40 | 交流時間                  | 交流時間                |
| 10:40-12:00 | 從幼兒遊戲到幼兒遊戲治療          | 入班輔導：以災難心理援助為例      |
| 12:00-13:30 | 午休                    | 午休                  |
| 13:30-15:00 | 遊戲治療過程回應              | 親師諮詢議題與親師特質辨識       |
| 15:00-15:20 | 交流時間                  | 交流時間                |
| 15:20-16:30 | 遊戲治療單元演練              | 教室情緒角：<br>教師為有效的陪伴者 |

七、課程費用(含講義、講師住宿、交通費、場地費及演練媒材費等)：以下優惠請擇一報名  
即日起開始報名！早鳥期限至 **2024/11/22(五)截止**。

| 方案<br>課程 | 團體價 (三人成團)   | 早鳥價     | 一般價     |
|----------|--|---------|---------|
|          | 12,000 元   | 4,600 元 | 5,300 元 |
| *說明*     | 1. 以上課程費用 <input type="checkbox"/> 不含午餐。<br>2. 花東地區優惠專案：凡在學地點或工作地點為花東地區者，檢附學生證或工作證明，適用早鳥價。<br>3. 早鳥報名：請務必於期限內完成繳費，否則將視為一般報名。<br>4. 團體報名：每人都須登入報名，系統請選團體價，並備註同行 3 位的姓名，款項\$12,000 元請統一由一人匯款以利對帳。<br>5. 刷卡需另收 3%手續費，欲使用信用卡付款者，請於報名後來信 <a href="mailto:sandplayworld@gmail.com">sandplayworld@gmail.com</a> 索取刷卡連結。 |         |         |

## 八、報名方式

(一)一律於沙遊世界官方網站進行線上報名(非沙遊世界會員者，請加入沙遊世界會員後，方可報名)：<http://www.sandplayworld.com.tw/class.php>

(二)請於線上報名後 **3 日內** 完成繳費，為方便作業管理逾時將不予保留名額，請多包涵。

## 九、繳費方式：

(一)轉帳或匯款專戶：沙遊世界有限公司 國泰世華銀行(013) 帳號：063035001800

**\*請於系統上或轉帳後告知帳號後五碼**，經確認完成繳費後，系統寄出報名成功通知(yahoo信箱易漏信，請注意垃圾信件夾)，或至官網會員中心查詢報名狀態。

(二)刷卡：刷卡需另收 **3%**手續費，欲使用信用卡付款者，請於報名後來信

[sandplayworld@gmail.com](mailto:sandplayworld@gmail.com) 索取刷卡連結。

#### 十、注意事項：

(一)本活動將申請諮商心理師、臨床心理師、社工師繼續教育學分，如有異動(如申請人數低於2人)，請以主辦單位公布之訊息為準。

(二)課程退費規定：繳費後因故無法參加，**請務必來電 / 來信告知**，規定如下

- 課程開始**前 7 天(含)內**及**課程開始後**告知無法參與，恕不保留費用及退費。
- 課程開始**第 8 天(含)前**告知無法參與，您可選擇下述處理方案(擇一)：
  - A. 費用全額保留：沙遊世界課程或媒材購買皆可使用，**使用年限 2 年**，如逾期視同放棄，恕不退費。
  - B. 申請退費：需酌收行政手續費(**課程費用 10%**)，餘額將匯退至您的帳戶。

(三)課程中主辦單位有權拍照、錄影、做課程紀錄及相關作業使用，如有疑慮請與工作人員聯繫。

(四)為尊重智慧財產權，活動進行期間請勿錄音或錄影。

(五)為維護學員上課權益，上課時謝絕旁聽、試聽、代替、攜眷。

(六)活動前及結束後，請確實簽到及簽退。並請於活動結束後填寫線上回饋表，填寫完畢後於課後一個月內將研習證明電子檔將寄到您的信箱。

(七)如有任何疑問請於上班時間(週一至週五 9:00 至 18:00)來電或 E-mail。

連絡電話：06-3587822、0989-815-189；E-mail：[sandplayworld@gmail.com](mailto:sandplayworld@gmail.com)

(八)相關報名事宜請留意相關網站最新公告，課程異動亦以公告為準。

| 沙遊世界官網  | 沙遊世界粉絲專頁  | 禾心諮商所官網  | 禾心粉絲專頁  |
|---|---|--|---|
|  |  |  |  |