

-2024 專業培訓工作坊-

# 也許你該「真的」回家一趟

## 在家庭生活中鍛鍊家族治療技巧

許多人跟我說「**家族治療超難學**」，我總是點頭如搗蒜。回想起當年學習人本、認知、敘事等學派時，內心可是光輝燦爛，迫不及待想要上場；一腳踩入家族治療後，害怕與恐懼卻如影隨形，只想逃開。一次次看著米努慶、薩提爾、李維榕等前輩，老神在在地面對一大家子，然後，透過融入、探問、跟循、活現等技巧，三兩下就促發來訪家庭開始展現微妙的變化.....。這樣的諮商太“神”，“神”的令人畏懼，只能怯生生地問自己：我可以那麼“神”嗎？

Bowen 的「返家工作」概念讓我找到出路。家庭系統理論原本就來自於對家庭生活的互動觀察，每個概念背後都關乎一場家人間的互動，精確地說，家庭給出的向來不是故事，而是戲碼，其中有對話、走位、層級、場景。所以，家族治療一點也不神，它是最接地氣的諮商，只因為我們的學習跳開了生活這個環節，才使得我們經常摸不著頭緒。我要強調的是，我們必須將學到的系統概念導入日常生活，尤其是自身的家庭生活，才能“活生生”的學習。

有了這樣的理解後，十多年來，我的家庭生活場域變成鍛鍊家族治療的最重要管道，我所學到的系統概念都會在我的家庭互動裡現身，也可以說，每個概念都能在我的腦海裡找到與家人的互動畫面，這是很具象的學習歷程。當我夫說「你讓我好好當爸爸」；當我兒說「媽！這，你要留嗎？」；當我娘說「你爸要我做查埔」；當我跟我夫說「我們家現在有 2 個男主人」...，這些話語都不是個人心意的表達，而是回應關係的語境，裡面潛藏著活靈活現的系統動力。

我致力於成為一位在日常生活中實踐家庭系統理論的心理師，在這堂課程中，我將現身說法自己的心路歷程與成果，帶領大家以更生活化、更在地性的方式學習家族治療。就讓我們“真的”回家一趟，一起在家庭生活中鍛鍊家族治療技巧（不管是多人或單人家族治療）。

### ◎ 課程目的：

- (一) 生活化與細緻化家庭系統概念，並敏銳化對於家庭動力的覺察與掌握。
- (二) 以日常鍛鍊策略提升家族治療技巧。

### ◎ 適合對象：

- (一) 想從家庭關係中成長，並想擁有系統思考能力的人。
- (二) 對家族治療、家庭系統理論有興趣，並想更精細掌握系統動力的人。
- (三) 從事與家庭相關工作的助人專業人員(心理師、社工師等)。
- (四) 就讀輔導相關系所學生或正在尋找工作取向的助人專業人員。

**額滿為止，歡迎盡速報名！**

- 一、主辦單位：沙遊世界表達與療癒發展中心、禾心心理諮商所
- 二、活動日期：2024/11/16(六) · 9:00-16:30 · 6 小時
- 三、活動地點：禾心心理諮商所，地址：台南市北區中華北路二段 80 巷 65 號

\* 以上資訊若有異動，請依網頁公告及行前通知為主 \*

#### 四、講師介紹：

##### 【講師】游淑華 諮商心理師

##### 【現任】禾心心理諮商所執登心理師

台南學生諮商中心兼任分區督導

##### 【學歷】彰化師範大學輔導與諮商學系博士

##### 【經歷】台南市心理師公會理事、台南市政府性別平等教育委員會委員

台南市婦女權益促進委員會委員、台南大學兼任副教授

##### 【專長】家族與伴侶諮商、成人諮商、家族系統取向督導、性別諮商

##### 【相關著作】

- 游淑華、吳麗雲 ( 2013 )。廚房裡的親子互動分析。台灣遊戲治療學報，3，25-46。
- 游淑華、吳麗雲、蔡金蓮 ( 2012 )。高中職學生家庭系統分化、自我概念對其人際衝突解決策略的預測研究—自我概念的中介效果。中華輔導與諮商學報，34，113-141。
- 游淑華、徐惠琳、吳麗雲 ( 2012 )。廚房裡的親子遊戲治療-親子共廚父母團體方案的發想。輔導季刊，48 ( 3 )，72-75。
- 游淑華 ( 2011 )。科大女生的性別論述策略----藝術領域女生與工科領域女生的比對。藝術與文化論衡，( 2 )，1-20。
- 黃玉賢、游淑華、林梅鳳 ( 2009 )。從一位女性憂鬱患者的視角看罹病經驗與婆媳關係。中華心理衛生學刊，22 ( 1 )，27-50。
- 游淑華 ( 2007 )。一對咫尺天涯的雙生涯夫妻--父母次系統動力運作的家庭敘說研究。家庭教育與諮商學刊，3，1-31。
- 吳秀琴、林梅鳳、游淑華 ( 2007 )。自傷與傷人：一個功能不良家庭的生活經驗。護理雜誌，54 ( 5 )，1-8。
- 游淑華 ( 民 93 )。親子雙方對循環性衝突的知覺分析。應用心理研究，24，183-213。
- 游淑華 ( 民 92 )。兒童憂鬱性疾患。輔導季刊，39 ( 3 )，39-46。
- 游淑華 ( 民 91 )。系統性的同理--同理心在伴侶治療上的應用。輔導季刊，38 ( 4 )，55-59。



## 五、課程規劃：6 小時

也許你該「真的」回家一趟-在家庭生活中鍛鍊家族治療技巧，6 小時

11/16(六)	
08:40-08:50	報到
09:00-10:30	以大航海時代作為系統觀的隱喻
10:30-10:40	休息
10:40-12:00	家族治療技巧的日常鍛鍊（一） 三角關係、系統性同理、觀察者
12:00-13:30	午休
13:30-15:00	家族治療技巧的日常鍛鍊（二） 跟循、探問、活現（即席互動）
15:00-15:10	休息
15:10-16:30	地圖不等於疆域-- 家系圖的餘音繞樑

六、課程費用(含講師交通費、講義、場地費等)：以下優惠請擇一報名

即日起開始報名！**早鳥期限至 2024/11/03(日)截止。**

方案 課程	團體價 (三人成團)	台南市諮商心理師 公會會員價	早鳥價	一般價
	6,900 元	2,500 元	2,700 元	3,200 元
*說明*	1. 以上課程費用 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">不含午餐。</span> 2. 花東地區優惠專案：凡在學地點或工作地點為花東地區者，檢附學生證或工作證明，適用早鳥價。 3. 早鳥報名：請務必於期限內完成繳費，否則將視為一般報名。 4. 團體報名：每人都須登入報名，系統請選 <b>團體價</b> ，並備註同行 3 位的姓名，款項\$6,900 元請統一由一人匯款以利對帳。 5. 台南市諮商心理師公會會員價：報名後請來信檢附會員證書以查核身分。 1. 刷卡需另收 <b>3%</b> 手續費，欲使用信用卡付款者，請於報名後來信 <a href="mailto:sandplayworld@gmail.com">sandplayworld@gmail.com</a> 索取刷卡連結。			

## 七、報名方式

(一)一律於沙遊世界官方網站進行線上報名(非沙遊世界會員者，請加入沙遊世界會員後，方可報名)：<https://reurl.cc/34Wrm8>

(二)請於線上報名後 **3 日內** 完成繳費，為方便作業管理逾時將不予保留名額，請多包涵。

## 八、繳費方式：

(一)轉帳或匯款專戶：沙遊世界有限公司 國泰世華銀行(013) 帳號：063035001800

**\*請於系統上或轉帳後告知帳號後五碼**，經確認完成繳費後，系統寄出報名成功通知(yahoo 信箱易漏信，請注意垃圾信件夾)，或至官網會員中心查詢報名狀態。

(二)刷卡：刷卡需另收 **3%**手續費，欲使用信用卡付款者，請於報名後來信

[sandplayworld@gmail.com](mailto:sandplayworld@gmail.com) 索取刷卡連結。

## 九、注意事項：

(一)本活動將申請諮商心理師、臨床心理師、社工師繼續教育學分，如有異動(如申請人數低於 2 人不符團體申請資格)，請以主辦單位公布之訊息為準。

(二)課程退費規定：繳費後因故無法參加，**請務必來電 / 來信告知**，規定如下

- 課程開始**前 7 天(含)內**及**課程開始後**告知無法參與，恕不保留費用及退費。
- 課程開始**第 8 天(含)前**告知無法參與，您可選擇下述處理方案(擇一)：
  - A. 費用全額保留：沙遊世界課程或媒材購買皆可使用，**使用年限 2 年**，如逾期視同放棄，恕不退費。
  - B. 申請退費：需酌收行政手續費(**課程費用 10%**)，餘額將匯退至您的帳戶。

(三)課程中主辦單位有權拍照、錄影、做課程紀錄及相關作業使用，如有疑慮請與工作人員聯繫。

(四)為尊重智慧財產權，活動進行期間請勿錄音或錄影。

(五)為維護學員上課權益，上課時謝絕旁聽、試聽、代替、攜眷。

(六)活動前及結束後，請確實簽到及簽退。並請於活動結束後填寫線上回饋表，填寫完畢後於課後一個月內將研習證明電子檔將寄到您的信箱。

(七)如有任何疑問請於上班時間(週一至週五 9:00 至 18:00)來電或 E-mail。

連絡電話：06-3587822、0989-815-189；E-mail：[sandplayworld@gmail.com](mailto:sandplayworld@gmail.com)

(八)相關報名事宜請留意相關網站最新公告，課程異動亦以公告為準。

沙遊世界官網	沙遊世界粉絲專頁	禾心諮商所官網	禾心粉絲專頁
			