

## 2025 繪畫治療系列專業工作坊

### 繪畫技法工作坊

我們所看見的自然，其實正是我們內心的投射；  
透過象徵自然元素的繪畫技法，與個案一同窺探真正想說的畫。

繪畫治療是一種非語言的工具，也是一種心理壓力的釋放和減輕，紙張上所使用的一點、一線、色彩或是圖形的安排，甚至作畫時的肢體語言，都在無形中表達了圖畫所蘊含的意義。如何透過圖畫了解其中的心理歷程除了需要專業的課程和技巧外，更需要帶領者的高度投入和參與，以期達到更好的療癒效果。

去年和夥伴們一起完整地走過繪畫初階及進階工作坊，今年，我們跳脫以往的架構，規劃了繪畫技法課！本次以「大自然元素」為出發，敏麗老師將一同帶大家了解技法的概念及原理，也進行技法的操作與討論的演練，透過不同多元類型的作品中，獲得不同場域的股份及經驗，為一理論與實務並重之課程，對於繪畫治療技法感興趣的夥伴，一定不能錯過～

- ◇ **適合族群**：心理師、各級學校輔導教師、社工師、兒童福利工作人員、相關科系研究生。  
建議有**基礎繪畫治療概念者**報名參加，更利於課程的吸收！即日起開放報名，額滿為止！
- ◇ **本系列課程開放單講報名，三堂全報者享優惠(說明詳請見六、課程費用)**

一. **主辦單位**：沙遊世界表達與療癒發展中心、禾心心理諮商所

二. **活動日期**：

- A. **【繪畫技法工作坊】第一講：風景構成圖、火**  
2025/3/8(六)、3/9(日) · 9:00-16:30 · 6 小時
- B. **【繪畫技法工作坊】第二講：雨中人、星星與海浪**  
2025/4/26(六)、4/27(日) · 9:00-16:30 · 6 小時
- C. **【繪畫技法工作坊】第三講：畫蛋、洞穴**  
2025/5/17(六)、5/18(日) · 9:00-16:30 · 6 小時

三. **活動地點**：臺南文化創業產業園區廳，地址：臺南市東區北門路二段 16 號

**\* 以上資訊若有異動，請依網頁公告及行前通知為主 \***

#### 四. 講師介紹：

**【講師】邱敏麗老師**

**【現任】**沙遊世界表達與療癒發展中心副執行長、禾心諮商所專業諮商顧問、台灣沙遊治療學會理事長

**【學歷】**東京學藝大學臨床心理碩士、日本京都大學臨床博士候選人  
日本慶應精神分析講座結業

**【經歷】**台灣沙遊治療學會理事長、台灣遊戲治療學會秘書長  
日本成增醫院日間病房心理師、東京都中部精神保健中心心理師  
日本墨崗精神科診所心理師、日本箱庭療法學會會員、台灣榮格心理學會成員  
中國心理學會沙遊治療、繪畫治療、遊戲治療系列特聘講座  
臺南縣家庭暴力防治中心特約諮商師、嘉南藥理科技大學嬰幼兒保育系講師  
高雄市、高雄縣、屏東市學諮中心專業督導  
台南市政府、衛服部強制親職教育專案專業督導、沙遊世界專業講師



**【專長】**沙遊療法、繪畫治療、榮格心理學、兒童輔導、遊戲治療

#### 五. 課程規劃：依授課講師安排為主，如有異動請依官網公告為主

##### A. 【繪畫技法工作坊】第一講：風景構成圖、火

	3/8(六)	3/9(日)
08:40-09:00	報到	報到
09:00-12:00	「風景構成圖」	「火」
12:00-13:30	中午休息	中午休息
13:30-16:30	「風景構成圖」測驗介紹 與分析演練	「火」測驗介紹與分析演練

##### B. 【繪畫技法工作坊】第二講：雨中人、星星與海浪

	4/26(六)	4/27(日)
08:40-09:00	報到	報到
09:00-12:00	「雨中人」	「星星與海浪」
12:00-13:30	中午休息	中午休息
13:30-16:30	「雨中人」測驗介紹 與分析演練	「星星與海浪」測驗介紹 與分析演練

### C. 【繪畫技法工作坊】第三講：畫蛋、洞穴

	5/17(六)	5/18(日)
08:40-09:00	報到	報到
09:00-12:00	「畫蛋」	「洞穴」
12:00-13:30	中午休息	中午休息
13:30-16:30	「畫蛋」測驗介紹與分析演練	「洞穴」測驗介紹與分析演練

### 六. 課程費用：即日起開放報名，名額有限，額滿為止。

場次 / 方案	早鳥價	一般價	三堂合報價 2/21(五)前報名繳費者
【繪畫技法工作坊】 第一講：風景構成 圖、火	5,400 元 2/21(五)前報名繳費者	6,400 元	15,000 元
【繪畫技法工作坊】 第二講：雨中人、星 星與海浪	5,400 元 4/11(五)前報名繳費者		
【繪畫技法工作坊】 第三講：畫蛋、洞穴	5,400 元 5/2(五)前報名繳費者		
備註	1. 以上課程費用不含午餐。 2. 《早鳥價》：請留意務必於早鳥期限內完成繳費，逾期視為一般報名請知悉。 3. 《三堂合報》：請至三堂合報區報名網頁，並於期限內完成繳費，才算報名成功 4. 刷卡需另收 3% 手續費。欲使用信用卡付款者，請於報名後來信 <a href="mailto:sandplayworld@gmail.com">sandplayworld@gmail.com</a> ，索取刷卡連結。		

### 七、報名方式：報名方式

(一)一律於沙遊世界官方網站進行線上報名(非沙遊世界會員者，請加入沙遊世界會員後，方可報名)：<http://www.sandplayworld.com.tw/class.php>

(二)請於線上報名後 3 日內完成繳費，為方便作業管理逾時將不予保留名額，請多包涵。

### 八、繳費方式：

(一)轉帳或匯款專戶：沙遊世界有限公司 國泰世華銀行(013) 帳號：063035001800

**\*請於系統上或轉帳後告知帳號後五碼**，經確認完成繳費後，系統寄出報名成功通知 (yahoo 信箱易漏信，請注意垃圾信件夾)，或至官網會員中心查詢報名狀態。

(二) 刷卡：刷卡需另收 **3%**手續費，欲使用信用卡付款者，請於報名後來信

[sandplayworld@gmail.com](mailto:sandplayworld@gmail.com) 索取刷卡連結。

## 九、注意事項：

(一) 本活動將申請諮商心理師、臨床心理師、社工師繼續教育學分，如因人數不足或其他因素造成異動，請以主辦單位公布之訊息為準，不便之處祈請見諒。

(二) 課程退費規定：繳費後因故無法參加，**請務必來電 / 來信告知**，規定如下

- 課程開始**前 7 天(含)內**及**課程開始後**告知無法參與，恕不保留費用及退費。
- 課程開始**第 8 天(含)前**告知無法參與，您可選擇下述處理方案(擇一)：
  - A. 費用全額保留：沙遊世界課程或媒材購買皆可使用，**使用年限 2 年**，如逾期視同放棄，恕不退費。
  - B. 申請退費：課程費用 **90%**將匯退至您的帳戶。

(三) 課程中主辦單位有權拍照、錄影、做課程紀錄及相關作業使用，如有疑慮請與工作人員聯繫。

(四) 為尊重智慧財產權，活動進行期間請勿錄音或錄影。

(五) 為維護學員上課權益，上課時謝絕旁聽、試聽、代替、攜眷。

(六) 活動前及結束後，請確實簽到及簽退。並請於活動結束後填寫線上回饋表，填寫完畢後於課後一個月內將研習證明電子檔將寄到您的信箱。

(七) 如有任何疑問請於上班時間(週一至週五 9:00 至 18:00)來電或 E-mail。

連絡電話：06-3587822、0989-815-189；E-mail：[sandplayworld@gmail.com](mailto:sandplayworld@gmail.com)

(八) 相關報名事宜請留意相關網站最新公告，課程異動亦以公告為準。

沙遊世界官網	沙遊世界粉絲專頁	禾心諮商所官網	禾心粉絲專頁
			