

2025 沙盤治療系列專業工作坊

【沙盤治療-探索內在心靈的旅程】

你是否曾遇過個案口語有限，在諮商中不說話，或年齡小，玩比說得多？是否曾擔心自己無法充份理解他/她在說什麼？不知如何回應？或不確定回應是否恰當？或你覺得個案其實很能表達，但話題一直在某個迴圈，無法推進？此時來自個案內在心靈的沙圖畫面可能可以轉換諮商的氛圍及進行的節奏。在你的陪伴下，個案透過選擇小物件，釋放內在心靈的呼喚，透過觀察及分享不同時空的沙景，使彼此談話的歷程更深刻更聚焦，一方面促進你對個案議題更深度的同理與概念化，也為個案開啟通往更深入探索的下一段旅程。

「沙盤治療」(Sandtray Therapy) 為一種表達性及投射性的心理治療方法，透過乾濕不同觸感的沙子與小物件，個案在沙盤自由且受保護的空間中儘情的展現內在自我。多數諮商會談以口語互動為主，沙盤為非口語的媒介，沙圖在諮商歷程中扮演促進內在表達的角色，個案可從物件的實際選擇與沙景創造中提升安全感及控制感，使充滿情緒的議題可透過此媒介來處理及被理解。此方法可適用於兒童、青少年、成人及老人，或應用於個人、手足、親子、團體及家庭。

在學校輔導工作中，許多人嚮往使用沙盤媒材，但很擔心空間不夠，或收拾整理耗費時間，也擔心如何管理等問題。本次工作坊講師曾仁美博士深耕遊戲治療，沙盤治療，沙遊治療及園藝治療 20 多年，熟悉各類媒介於沙盤中的運用，亦長年擔任學校輔導工作之諮商督導，熟悉學校及社區中幼兒，兒少，成人及親子，家庭的各類議題，特別是處理複雜性創傷及悲傷失落的議題，沙盤的媒介一直是工作上最佳的 partner。本次工作坊擬以學校輔導工作及團體運用為背景，講師將以近年來以沙盤進行個案輔導的實務經驗，探討沙盤治療應用於學校，如何管理沙盤空間，在不同類的個案運用可能會有那些反應及效果，與參與者共同探討學校工作可能的執行模式。

適合族群：本工作坊非常適合正在接案的專輔，心理師，或想踏入社區，可能接觸到不同年齡學生的工作者，也適合協助社工與個案建立關係及做訪談，及其他已有經驗或未來可能以沙盤和兒童、青少年，家長及工作的心理及輔導工作者一起來參加！

一、主辦單位：沙遊世界表達與療癒發展中心、禾心心理諮商所

二、協辦單位：高雄市橋頭國小、國立彰化師範大學社區心理諮商及潛能發展中心

三、場次

(一) 學校沙盤治療

【時間】2025/4/26(六)、4/27(日) · 9:00-16:30 · 12 小時

【地點】高雄市橋頭國小會議室 (高雄市橋頭區樹德路 200 號)

(二) 團體沙盤治療實務工作坊

【時間】2025/7/12(六)、7/13(日) · 9:00-16:30 · 12 小時

【地點】彰化師大進德校區 (彰化市進德路一號)

* 以上資訊若有異動，請依網頁公告及行前通知為主 *

四、講師介紹：

【講師】曾仁美 博士

【現任】沙遊世界表達與療癒發展中心執行長、禾心心理諮商所所長

【學歷】彰化師範大學輔導諮商學系博士

【證照】教育部審訂大學助理教授(助理字第 015458 號)

國家合格諮商心理師(諮心字第 000205 號)

台灣輔導與諮商學會認證專業心理諮商督導

台灣遊戲治療學會認證遊戲治療師暨遊戲治療督導

台灣園藝輔助治療協會/亞太園藝治療協會認證園藝治療師(HTR)

教育部國教署核定專業發展輔導人員(輔導教授)人才庫師資

【經歷】高雄師範大學諮商心理與復健諮商研究所兼任助理教授

台南大學輔諮學系研究所兼任助理教授、崑山科技大學幼兒保育系專任教師、

台灣遊戲治療學會理事長、台灣沙遊治療學會常務理事、台南市諮商心理師公會顧問

台灣諮商心理學會諮商督導訓練合作實習督導訓練師

高雄市/台南市/台中市教育局學生心理諮商中心專業督導

各大學諮商所碩士級暨博士級專業實習諮商督導

高雄市教育局友善校園計畫輔導工作輔導團諮詢委員(100 年迄今)

台南市準公共幼兒園輔導計畫輔導人員(108 年迄今)

台南市教保相關人員違法事件認定委員會委員 (112 年迄今)

嘉義縣社會局兒童與少年福利權益促進委員會委員(109 年至 112)

犯罪被害人保護協會臺灣台南分會特聘心理諮商師(106 年迄今)

【專長】

【表達性治療與督導】遊戲治療、沙遊治療、沙盤治療、園藝治療、線上遊戲治療

【表達性督導】區辨模式沙盤督導、區辨模式表達性督導

【親子及家庭諮商】幼兒/兒童/青少年親子諮商、親師諮詢、親子遊戲治療、

親子園療、親子沙盤、家庭遊戲治療、身心障礙者家庭復原力團體、

強制親職教育家庭關係修復

【專長議題】兒童及成人之憂鬱、焦慮、創傷治療、危機心理援助、悲傷輔導；

女性自我覺察與發展、伴侶婚姻與家庭、性創傷、兒虐/家暴/目睹家暴諮商



五、課程規劃：

【工作坊 1】學校沙盤治療(高雄場) 每講 6 小時, 共 12 小時

日期 時間	第一天 4/26(六)	第二天 4/27(日)
09:00-09:30	報到	報到
09:30-11:00	沙盤治療源流	沙圖賞析之重點及原則
11:00-11:10	交流時間	交流時間
11:10-12:30	學校議題與沙盤治療設置與維護考量	靜態與動態沙盤回應技巧/實務體驗
12:30-13:30	午餐	午餐
13:30-15:00	非指導與指導式沙盤治療	沙盤技術：不同理論取向整合的可能
15:00-15:10	交流時間	交流時間
15:10-16:30	沙盤創作實務體驗	沙盤治療學校案例討論

【工作坊 2】團體沙盤治療(彰化場) 每講 6 小時, 共 12 小時, 限上過沙盤入門者

日期 時間	第一天 7/12(六)	第二天 7/13(日)
08:30-08:50	報到	報到
09:00-10:30	再論沙盤治療	團體沙盤治療之類型
10:30-10:40	交流時間	交流時間
10:40-12:10	團體工作的療癒力	團體沙盤治療之進行型式與考量
12:10-13:20	午餐	午餐
13:20-14:50	團體工作中沙盤之介入	實務體驗與進行歷程觀察重點
14:50-15:00	交流時間	交流時間
15:00-16:30	團體沙盤治療實務體驗	實務體驗與討論

- ◎ 課程特色：參與本課程你會學到
1. 常用沙盤治療概念介紹
 2. 常見學生案例分析及沙盤治療於學校的執行與運用
 3. 實用的沙盤回應技巧及討論
 4. 整合沙盤治療及團體治療的實務運用
 5. 常見沙盤治療於社區及學校使用對象及議題分析
 6. 實用的手足，伴侶，親子或同儕案例討論
 7. 現場超過 2000 件物件及沙盤設備的個人或團體創作體驗

六、課程費用(含講義、講師住宿、交通費、場地費及演練媒材費等)：

【學校沙盤治療】·即日起開始報名！**早鳥期限至 2025/4/11(五)前。**

【團體沙盤治療】·即日起開始報名！**早鳥期限至 2025/6/27(五)前。**

課程 \ 方案	團報價 (五人成團)	早鳥價	一般價	個人合報價 2025/4/11(五)前
學校沙盤治療	4,800 元	5,000 元	5,400 元	9,900 元
團體沙盤治療	5,200 元	5,400 元	5,800 元	
備註	1. 以上課程費用 不含午餐。 2. 《早鳥價》：請務必於期限內完成報名及繳費，逾期將以一般價計之。 3. 《團報價》：單一門課程揪五人成團！每位團報者都須登入報名並備註同行 5 位的姓名；款項請統一由一人匯款，以替您確認。 4. 《個人合報價》：兩堂課程合報享優惠！請務必於期限前完成報名及繳費，以替您確認。 5. 刷卡需另收 3% 手續費，欲使用信用卡付款者，請於報名後來信 sandplayworld@gmail.com 索取刷卡連結。			

七、報名方式

(一)一律於沙遊世界官方網站進行線上報名(非沙遊世界會員者，請加入沙遊世界會員後，方可報名)：<http://www.sandplayworld.com.tw/class.php>

(二)請於線上報名後 **3 日內**完成繳費，為方便作業管理逾時將不予保留名額，請多包涵。

八、繳費方式：

(一)轉帳或匯款專戶：沙遊世界有限公司 國泰世華銀行(013) 帳號：063035001800

***請於系統上或轉帳後告知帳號後五碼**，經確認完成繳費後，系統寄出報名成功通知(yahoo 信箱易漏信，請注意垃圾信件夾)，或至官網會員中心查詢報名狀態。

(二)刷卡：刷卡需另收 **3%**手續費，欲使用信用卡付款者，請於報名後來信 sandplayworld@gmail.com 索取刷卡連結。

九、注意事項：

(一)本活動將申請諮商心理師、臨床心理師、社工師繼續教育學分，如因人數不足或其他因素造成異動，請以主辦單位公布之訊息為準，不便之處祈請見諒。

(二)課程退費規定：繳費後因故無法參加，**請務必來電 / 來信告知**，規定如下

- 課程開始**前 7 天(含)內**及**課程開始後**告知無法參與，恕不保留費用及退費。
- 課程開始**第 8 天(含)前**告知無法參與，您可選擇下述處理方案(擇一)：

A. 費用全額保留：沙遊世界課程或媒材購買皆可使用，**使用年限 2 年**，如逾期視同放棄，恕不退費。

B. 申請退費：**課程費用 90%**將匯退至您的帳戶。

(三)課程中主辦單位有權拍照、錄影、做課程紀錄及相關作業使用，如有疑慮請與工作人員聯繫。

(四)為尊重智慧財產權，活動進行期間請勿錄音或錄影。

(五)為維護學員上課權益，上課時謝絕旁聽、試聽、代替、攜眷。

(六)活動前及結束後，請確實簽到及簽退。並請於活動結束後填寫線上回饋表，填寫完畢後於課後一個月內將研習證明電子檔將寄到您的信箱。

(七)如有任何疑問請於上班時間(週一至週五 9:00 至 18:00)來電或 E-mail。

連絡電話：06-3587822、0989-815-189；E-mail：sandplayworld@gmail.com

(八)相關報名事宜請留意相關網站最新公告，課程異動亦以公告為準。

沙遊世界官網	沙遊世界粉絲專頁	禾心諮商所官網	禾心粉絲專頁
			

