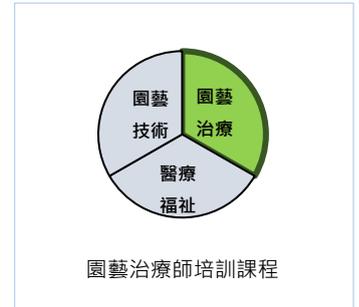


【回到生活及自然本質的社會處方籤】

2025 園藝治療師培訓認證課程

【園藝治療類】A班—保健植物篇

「園藝治療(Horticultural Therapy)」為一能讓病患透過大自然中的素材—綠色植物，來撫平情緒、得到心靈療癒的輔助治療方式，在「園藝治療」過程中，經由融入→體驗→共鳴→分享的歷程察覺自然及發覺植物生命的美好與感動，透過刺激感官與記憶，進而改善人的身、心、靈等層面，幫助個案提昇自信，增強抗壓能力，提升生活質量(QOL)來抒解身心，目前已有效運用於高齡患者、兒童、復健者、身心障礙者等對象，也可用在高壓族群情緒舒緩、親子關係陪伴與建立等多元運用，適合助人工作者們學習運用。



沙遊世界於 2014 年開始正式與「臺灣園藝輔助治療協會 (Taiwan Horticultural Therapy Association, THTA)」合作辦理【園藝治療師培訓課程】，課程包含「園藝治療類」、「園藝技術類」、「醫療福祉類」，三大類別主題課程。

「園藝治療類」規劃 ABC 三門入門課程：「A-保健植物篇」、「B-蔬果花葉篇」、「C-戶外篇」為認識園藝治療入門課程；「園藝技術類」以四季為主題，觀察感受四季更迭的大自然，與大地玩遊戲；「醫療福祉類」則以對象來做區別，認識各式特殊族群之特性。主題式教學設計，無先後修課順序。學員修習課程達到門檻後，即可申請進入實習，實習之餘，也與夥伴一同建立在地的植物地圖，讓實習夥伴一同交流成長。完成實習後將有機會申請「臺灣園藝輔助治療協會/亞太園藝治療協會」園藝治療師(HTR)之認證，歡迎有興趣的夥伴一同加入！

- 一、主辦單位：沙遊世界表達與療癒發展中心、THTA 臺灣園藝輔助治療協會、禾心心理諮商所
- 二、課程日期：5/24-5/25(六日)、6/7-6/8(六日)、6/21(六)，13:00-17:00，共 20 小時
- 三、活動地點：臺南文化創意產業園區，地址：臺南市東區北門路二段 16 號
- 四、報名對象：對園藝治療或對以植物為媒介運用於輔導工作之有興趣的夥伴，限 40 人。
- 五、講師介紹&課程內容：

【園藝治療類 A 班】

| | |
|---------------|--|
| 黃盛璘 (大黃老師) | 【現任】臺灣園藝輔助治療協會理事、財團法人大願文教基金會董事 亞太園藝治療協會高級園藝治療師 【學歷】美國 Merritt 大學學習樸門農藝 (Permaculture)、園藝治療 取得美國園藝治療師認證 國立東京外國語大學專攻日本文化 【經歷】「臺灣園藝輔助治療協會」創會理事長 成立「草盛園園藝治療工作室」、出版「漢方 Life」套書五十五本 |
|---------------|--|

| | |
|---------------|--|
| | <p>文建會副主委辦公室機要秘書</p> <p>《遠流》出版社副總編輯-編輯「深度旅遊手冊」「觀察家系列」「歷史照相館」等系列，其中「岩石入門」獲金鼎獎 《漢聲》雜誌編輯-出版「漢聲雜誌」「漢聲小百科」等</p> <p>【專長】結合藥學原理、中醫養生方法與本土青草藥，形成「農、醫、食」三位一體的園藝治療體系。</p> |
| 黃盛瑩 (小黃老師) | <p>【現任】臺灣園藝輔助治療協會秘書長、財團法人大願文教基金會董事 亞太園藝治療協會認證園藝治療師</p> <p>【學歷】國立師範大學教育心理學系</p> <p>【經歷】特殊教育教師(台北市立啟智學校)22年、國中輔導老師(10年)</p> <p>【專長】多元族群園藝治療教案規劃與活動設計、教學材料研發與創新</p> |
| 張博然 | <p>【現任】臺灣園藝輔助治療協會理事長 臺灣園藝輔助治療協會認證園藝治療師 亞太園藝治療協會認證園藝治療師</p> <p>【學歷】比利時皇家藝術學院壁毯設計暨纖維藝術系</p> <p>【經歷】八里愛心教養院園藝輔導課講師、台北觀護所園藝治療課程講師 綠友友-輪椅+視障族群園藝治療講師、華梵大學工業設計系專任講師</p> <p>【專長】園藝治療、纖維藝術</p> |
| 劉雨青 | <p>【現任】亞太/臺灣園藝輔助治療協會認證園藝治療師 臺灣園藝輔助治療協會理事</p> <p>【學歷】國立臺北藝術大學美術學系</p> <p>【經歷】中正紀念堂生活美學研習班 2016年開課迄今 台北榮總移植外科、癌症資源中心、社工室合作講師 主持台大醫院健康大樓綠色處方箋藝術計畫</p> <p>【專長】園藝治療、植物與文化</p> |

【園藝治療類】A 班-保健植物篇 共 20 小時

(課程規劃將依實際操作需求略做調整)

13:00-17:00 / 黃盛璘老師、黃盛瑩老師、張博然老師、劉雨青老師

1. 《醫草-艾草》：艾草於園藝治療的運用、艾草茶、艾草驅蚊香、艾草拓印、種艾草
2. 《百草之英-薑黃》：薑黃於園藝治療的運用薑黃蜜飲、薑黃抹醬、薑黃、薑黃染布
3. 《消炎高手-左手香》：左手香於園藝的運用、左手香糖漿、左手香果汁、左手香驅蚊液、左手香扦插
4. 《天然抗生素-魚腥草》：魚腥草於園藝治療的運用、魚腥草茶、魚腥草人的喜怒哀樂、

「心」纏(禪)繞、魚腥草面膜、魚腥草沙拉

5. 《夏日消暑草-紫蘇》紫蘇於園藝治療的運用、紫蘇茶 (冬季可用九層塔青醬或蔥薑蒜)
紫蘇拓印、紫蘇飯糰、紫蘇 TAPAS
6. 《保健植物於園藝治療的運用》：沐浴包、青草茶、青草伏冒飲等
7. 《保健植物的認識》 8. 《園藝治療的世界》

六、報名日期：

【園藝治療類-A 班 保健植物篇】即日起開放報名，**早鳥期限至 2025/05/02(五)前。**

七、課程費用：

| 課程 | 方案 | THTA 會員價 | 早鳥或團體報名 (3 人同行) | 一般報名 |
|-----------------|----|----------|--------------------|---------|
| 園藝治療類-A 班 保健植物篇 | | 6,800 元 | 7,500 元 | 8,000 元 |

《說明》

1. 點選 THTA 會員價者，請於系統備註欄填寫「會員編號」。
2. 3 人同行享團報價，請於系統備註欄填寫「同行學員姓名」。
3. **凡居住/在學/現職於花東地區者，2 人(含)以上視為團報**，請於系統欄備註並來信提供相關文件，以利審核身分。
4. 若您點選早鳥價，請務必在早鳥期限內完成繳費，逾期視為一般報名，請留意。
5. 刷卡需另收 **3%**手續費，欲使用信用卡付款者，請於報名後來信 sandplayworld@gmail.com，索取刷卡連結。

八、報名方式：

(一) 一律於沙遊世界官方網站進行線上報名(尚未加入新官網會員者，請您加入後方可報名)：

<https://www.sandplayworld-holdingself.com.tw/>

(二) 請於線上報名後 **3 日內**完成繳費，為方便作業管理，逾時將不予保留名額，請多包涵。

九、繳費方式：

(一)轉帳或匯款專戶：沙遊世界有限公司 國泰世華銀行(013) 帳號：063035001800

***請於系統上或轉帳後告知帳號後五碼**，經確認完成繳費後，系統寄出報名成功通知(yahoo 信箱易漏信，請注意垃圾信件夾)，或至官網會員中心查詢報名狀態。

(二)刷卡：刷卡需另收 **3%**手續費，欲使用信用卡付款者，請於報名後來信

sandplayworld@gmail.com 索取刷卡連結。

十、注意事項：

(一) 本活動**不申請**諮商心理師、臨床心理師、社工師繼續教育積分。

(二) 依照「臺灣園藝輔助治療協會(THTA)」規定，THTA 研習時數證書依**實際出席時數**採計，**超過請假上限者不授予時數證書**，所有證書時數均可累計。

- A. 園藝治療類(課程共 20 小時，請假上限 8 小時)
 - B. 園藝技術類(課程共 9 小時，請假上限 4 小時)
 - C. 醫療福祉類(課程共 12 小時，請假上限 6 小時)
- (三) 所有課程均不提供補課，報名前請斟酌個人可上課的日期。
- (四) 退費規定：為確保順利開課，考量備材、場地安排等，繳費後因故無法參加，請務必來電 / 來信告知，詳如下：
- 課程開始**前 7 天(含)內、開課當日與之後提出者，恕不退費。**
 - 課程開始**前 8 天(含)以前**告知無法參與，您可選擇下述處理方案(擇一)：
 - A. 費用全額保留：沙遊世界課程或媒材購買皆可使用，**使用年限 2 年**，如逾期視同放棄，恕不退費。
 - B. 申請退費：**退課程費 90%**。
- (五) 為尊重講師智慧財產權與其他同學隱私，課程進行期間請勿錄音、錄影、拍照。
- (六) 為維護學員權益及上課品質，請勿攜眷、寵物、危險物品上課，並謝絕旁聽、試聽，以免影響上課秩序。
- (七) 活動前及結束後，請確實簽到及簽退，將在課程結束後收到 THTA 研習時數證書。
- (八) 報名時請用真實姓名，如要更改證書姓名，將酌收 100 元行政費。
- (九) 有關園藝治療師申請、認證相關作業，詳見下表，或與臺灣園藝輔助治療協會聯繫，
聯絡電話：(02)2236-9529；官方網站：<http://thta.org.tw/index.php>
E-mail：thtasecretary0420@gmail.com
- (十) 如有任何課程疑問疑請於上班時間(禮拜一至禮拜五 9:00~18:00)來電或 E-mail 洽詢。
連絡電話：06-3587822；E-mail：sandplayworld@gmail.com；聯絡人：蔡小姐。

如何申請成為園藝治療師？

在臺灣園藝輔助治療協會(以下簡稱協會)培訓裡，分為“學術”(專業知識累積)，與“實作”(含實習體驗)兩大類，學術分三大類別：「園藝治療類」、「園藝技術類」、「醫療福祉類」，無先後修課順序。

只要你是協會會員，且已完成協會學術認證課之園藝治療課程 34 小時、園藝技術類 13 小時、醫療福祉類 13 小時，並獲得時數證明者，即可向協會秘書處遞交實習申請；完成實習後將可向協會提出申請「園藝治療師(HTR、HTT)」認證，並取得資格。

“學術類” 有哪些課程可以進修？

【園藝治療類，20 小時/堂】結合實務與專業，開啟五感與體驗大自然療癒力。

共有 3 門課：(1)A 班保健植物篇、B 班蔬果花葉篇、C 班戶外篇

【醫療福祉類，13 小時/堂】以「對象」做區別，認識特殊族群之疾病照護與身心靈平衡。

共有 6 組課：(1)精神障礙與精神醫療、(2)特殊教育與身心障礙、(3)兒童青少年身心發展與照顧、(4)團體心理治療與實務演練、(5)高齡族群照護、(6)腫瘤心理與安寧療護

【園藝技術類，9 小時/堂】闡述不同季節生長的植物生態與園藝栽種實務分享

共有 4 門課：(1)春季-葉之詩篇、(2)夏季-花之禮讚、(3)秋季-果之歌、(4)冬季-根之詠唱
園藝技術另設：綠巨人系列

*時數、點數認列，將依據您的學經歷而有所不同，詳請與臺灣園藝輔助治療協會聯繫

聯絡電話：(02)2236-9529；官方網站：<http://thta.org.tw/index.php>

