

## 曾仁美簡介

### 學歷

彰化師範大學輔導諮商學系博士

### 證照

- 教育部審訂大學助理教授(助理字第 015458 號)
- 國家合格諮商心理師 (諮心字第 000205 號)
- 台灣輔導與諮商學會合格專業諮商督導認證
- ISST 國際沙遊治療師培訓
- 台灣遊戲治療學會認證遊戲治療師暨遊戲治療督導
- 台灣園藝輔助治療協會認證園藝治療師(HTR)
- 亞太園藝治療協會認證園藝治療師(HTR)
- 教育部性別平等教育師資
- 國教署幼兒園輔導師資

### 專長

- 表達性治療：沙遊治療、沙盤治療、遊戲治療、線上遊戲治療、園藝治療
- 表達性督導：區辨模式沙盤督導
- 親子諮商：幼兒/兒童/青少年親子諮商、親師諮詢、親子遊戲治療、家庭遊戲治療
- 危機與創傷心理援助
- 身心障礙者家庭復原力、強制親職教育家庭關係修復
- 準公共幼兒園輔導：教師抒壓、教保專業提昇、親師諮詢
- 各族群表達性治療體驗與情緒紓壓：園藝治療紓壓、親子園療

### 諮商主題

- 成人諮商：自我探索、情緒管理、情感議題、人際關係、壓力調適、職場適應、生活適應、生涯規劃、多元文化、女性議題、中年危機、自殺自傷、精神疾患等
- 婚姻及家庭諮商：親密關係、夫妻關係、婆媳關係、親子關係、家庭暴力、強制親職教育父母工作等
- 幼兒/兒童諮商：發展與學習議題、情緒困擾、行為困擾、兒童虐待等
- 危機諮商、災難諮商、失落哀傷、複雜性創傷：憂鬱、焦慮、悲傷、失落、PTSD 等
- 性別諮商：多元性別、性別議題、性議題、性騷擾、性侵害等

### 服務經歷

- 台灣遊戲治療學會：理事長、常務理事、理事、監事
- 台灣沙遊治療學會：常務理事
- 台南市諮商心理師公會：常務理事、特聘顧問
- 高雄市教育局友善校園計畫輔導工作輔導團 諮詢委員
- 台南市準公共幼兒園輔導計畫指導教師
- 台南市社會局一般及強制親職教育專案計畫主持人
- 衛福部社家署托育人員訓練線上課程教師
- 嘉義縣社會局兒童與少年福利權益促進委員會委員
- 台南市政府警察局心理輔導 諮詢委員
- 災後心理重建諮商師暨諮商督導：921 地震、88 風災、81 氣爆、0206 地震等
- 犯罪被害人保護協會臺灣台南分會特聘心理諮商師
- 南方彩虹同志友善門診駐診心理師
- 勵馨基金會 特約諮商師

- 台南市家暴暨性侵害防治中心心理諮商師

## 教學與督導經歷

- 國內各大專院校、中小學、心理及社工機構 專業培訓及諮商督導
- 高雄師範大學復健諮商研究所 兼任助理教授
- 台南大學諮商與輔導研究所 兼任助理教授
- 崑山科技大學幼兒保育系 專任教師
- 業界師資講座：彰師大、新竹教育大學、台北市立大學、台中教育大學、暨南大學、南華大學、成功大學、台南大學、台南應用科技大學、崑山科技大學、高雄師範大學、屏教大等
- 沙遊治療、遊戲治療系列專業培訓講座：中國心理學會、中國心理衛生協會、甜橙樹心理、會天心理、金玉心理等
- 教育局輔諮中心諮商督導：台中市、台南市、高雄市等
- 台灣諮商心理學會、台灣輔導與諮商學會督導訓練師
- 碩士級專業實習諮商督導：屏東教育大學、新竹教育大學、台南大學、台東大學、嘉義大學、暨南大學
- 博士級專業實習諮商督導：高雄師範大學、暨南國際大學

## 講座類型與主題

### 1.專業助人者工作坊

- 遊戲治療訓練系列工作坊(24 小時)
- 線上結構遊戲治療工作坊(12 小時)
- 線上遊療中的父母工作(12 小時)
- 與小小孩工作—幼兒遊戲治療工作坊(24 小時)
- 沙盤治療工作坊(24-48 小時)
- 沙盤督導訓練工作坊(6-24 小時)
- 沙遊治療訓練工作坊(24-36 小時)
- 植感紓壓--園藝治療系列工作坊(3-24 小時)
- 減壓、危機與創傷治療系列講座(6-12 小時)

### 2.個人督導/團體督導/沙盤督導/碩士博士級實習督導

### 3.表達性治療紓壓與體驗

- 沙盤體驗內在自我照顧
- 綠色療癒—園藝治療與情緒紓壓
- 勞工職場紓壓

### 4.親子/親職講座

- 親子園療
- 父母的保存期限只有十年：親子間如何擁有優質的相互陪伴
- 我愛寶貝心密碼-教養出情緒穩定的好寶貝
- 有溫度的陪伴—給孩子最棒的禮物